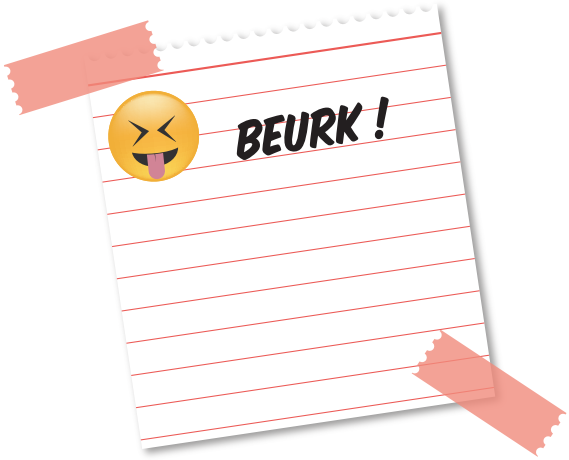
1. NOUS VOUS DÉFIONS DE FAIRE LE « MANNEQUIN CHALLENGE » AVEC TOUT LE GROUPE.

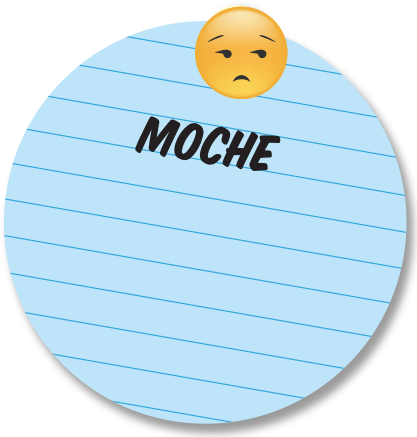
Le Mannequin Challenge fait rage sur Internet. Le but est de rester immobile comme un vrai mannequin.
Vous choisissez la position. C'est super chouette mais quand même assez difficile.
Tant qu'on filme, il faut garder la même position !

QUI PARTICIPE?

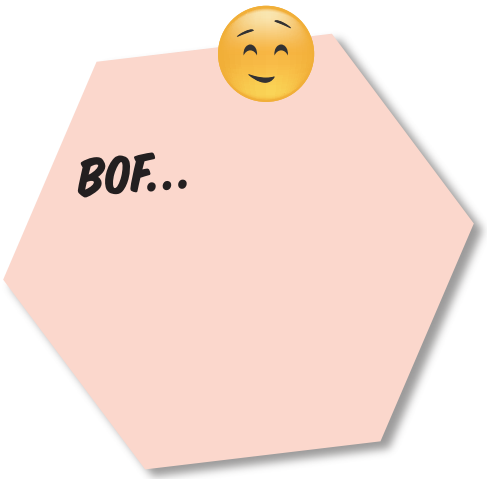
2. METTEZ LES NOMS DE VOS CAMARADES DE CLASSE AUX ÉMOTICÔNES SUIVANTES... SOYEZ HONNETES !

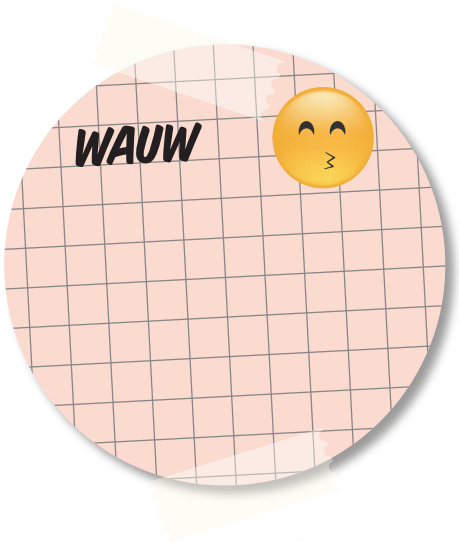
FILLES

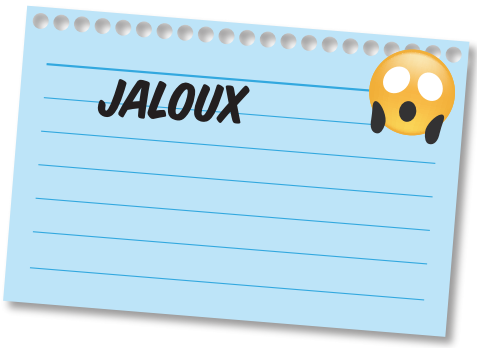




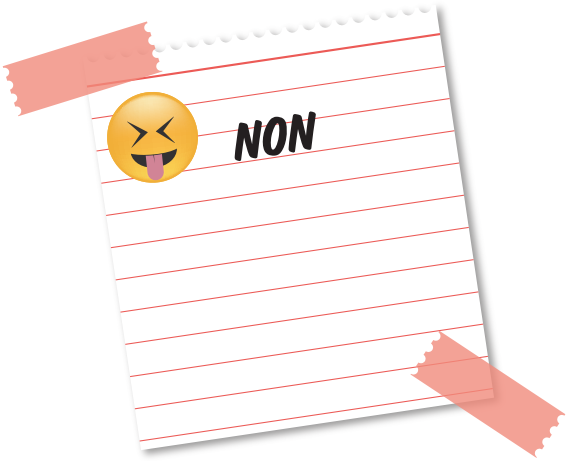
FILLES

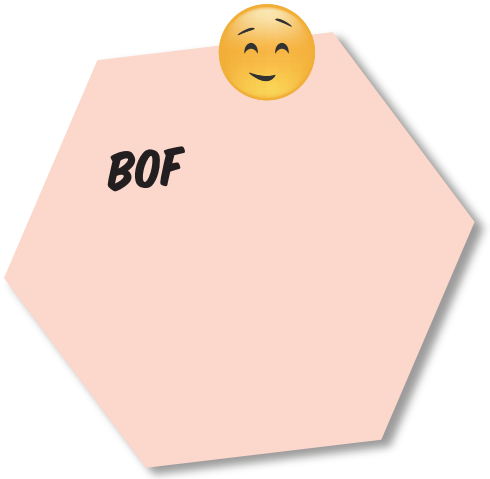






GARÇONS





GARÇONS

3. PLANKING!!

= allongez-vous comme une planche sur des endroits insolites. **Faites-le aussi longtemps que possible !!**

OSEREZ-VOUS · FAIRE LA PLANCHE ·? :

A) Sur un banc à la cour de récréation? Pendant toute la pause ?

B) Sur le mur d'un balcon? Et un balcon au 3ème étage ! Qui ose ?

4. IMAGINEZ-VOUS ASSIS DANS UN TRAIN COMPLET. IL FAIT CALME ! TOUT LE MONDE CHUCHOTE.

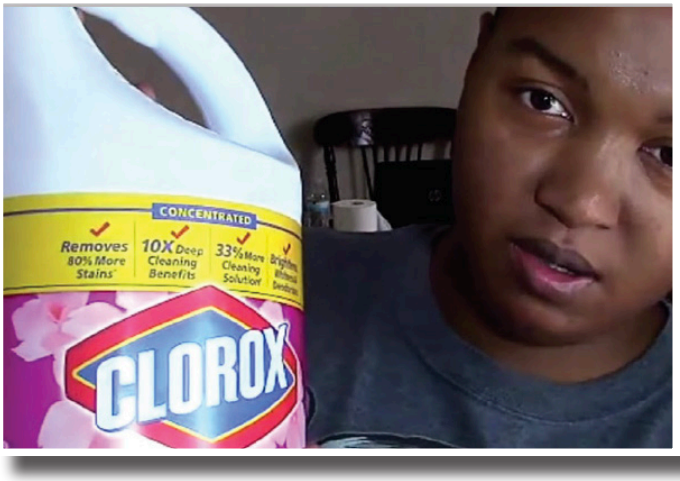
Dans votre groupe, qui osera chanter une chanson entière à haute voix ?

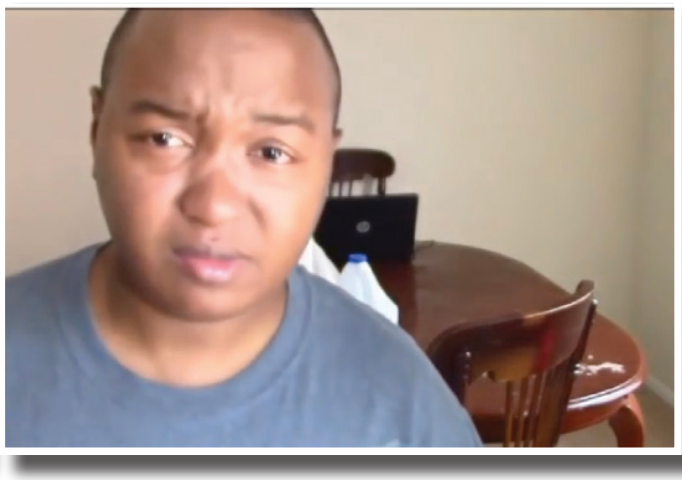
5. BOIRE DE LA JAVEL!

Qui osera avaler de l'eau de javel?

Conséquences de la consommation de javel: nausées, vomissements, douleurs abdominales, brûlures dans la bouche – l'estomac – l'œsophage.

Vous recevrez chacun 100 euros si vous relevez le défi!!





6) LEMON FACE CHALLENGE!

Ce défi a été créé par **Aubreigh Nicolas âgée** de onze ans. Depuis septembre, la jeune fille américaine souffre de **gliome protubérantiel infiltrant ou de DIPG**, une maladie incurable du cerveau qui touche principalement les enfants et les adolescents. Lorsqu'on est atteint de DIPG, une tumeur maligne se développe dans le cerveau et inhibe la croissance et les fonctions musculaires.

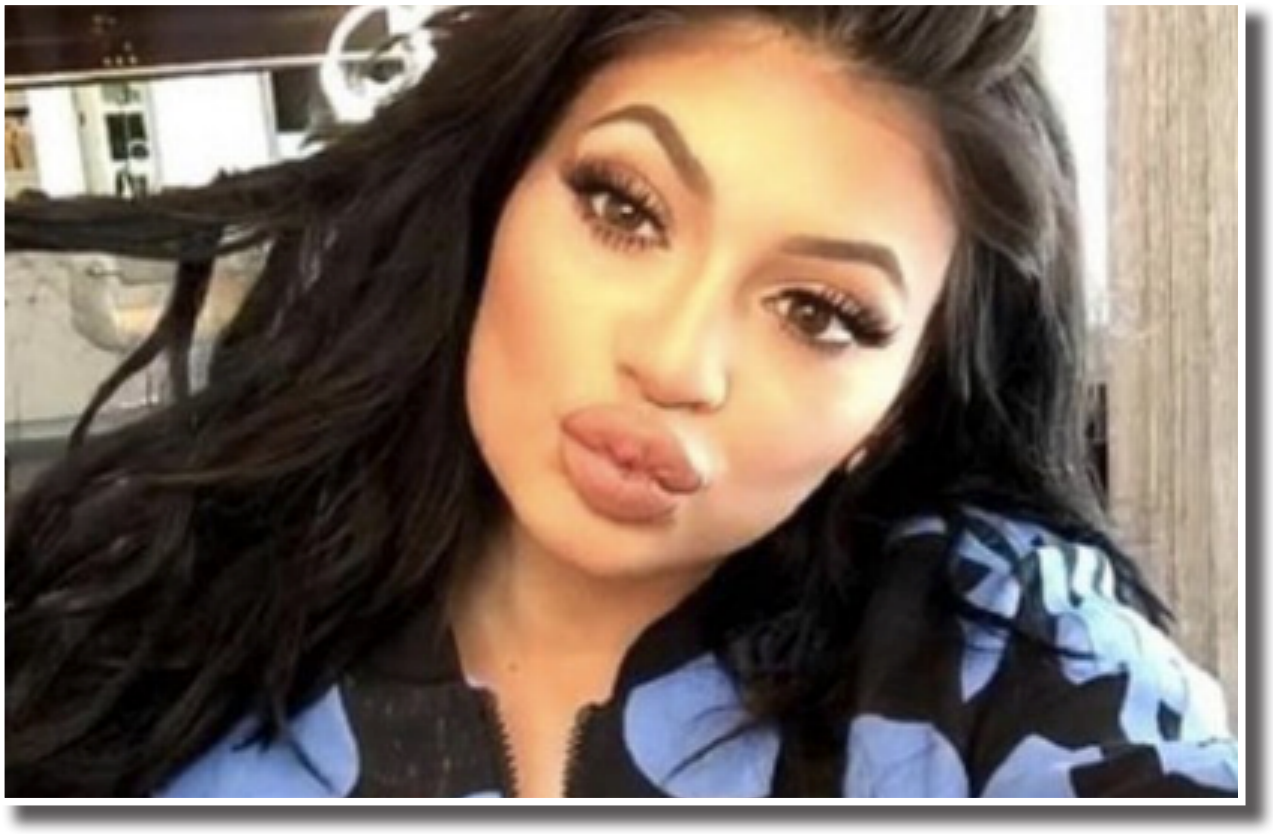
Aubreigh a lancé la campagne en partageant une **vidéo** sur sa **page Facebook** dans laquelle elle-même mord dans un citron.

Plus les membres du groupe sont nombreux à relever ce défi, plus on récolte de l'argent en signe de charité.... (pour une association qui soutient les patients ?)

N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE UNE PHOTO ET DE L'AF·CHER SUR INTERNET!!

7) KYLIE JENNER LIPS

➔ Qui rêve de lèvres délicieusement pulpeuses ?



Suivez les instructions ci-dessous et vous terminerez par avoir des lèvres aussi belles que celles de Kylie...

a) Prenez un petit verre (un verre à shot)

b) Mettez-le sur vos lèvres

c) Aspirez l'aire dans le verre

d) Au plus longtemps vous le faites, plus vous aurez un effet durable et l épais

ATTENTION: CE DÉ· NE PROVOQUE PAS SEULEMENT DES LÈVRES PULPEUSES MAIS ENGENDRE AUSSI DES CONTUSIONS AUTOUR DE LA BOUCHE ET DES LÈVRES. PLUS ON ASPIRE, PLUS ON A DES EFFETS NON DÉSIRÉS TELS QUE => DES BLEUS, DES LÈVRES GON·ÉES ET UN CERCLE À CAUSE DU VERRE AUTOUR DE LA BOUCHE. IL PEUT AUSSI CAUSER DE VILAINES CICATRICES.

8. LE PIMENT LE PLUS PIQUANT DU MONDE! POUVEZ-VOUS SUPPORTER L'ÉPICE? ALORS C'EST LE DÉFI PAR EXCELLENCE POUR VOUS!! QUI OSERAIT MANGER UN MORCEAU? OU QUI OSERAIT MANGER UN PIMENT ENTIER?

Oserez-vous le faire ? ... Filmez-vous!! Et mettez la vidéo en ligne... ! Cela donnera énormément de likes !!

MANGER DES PIMENTS PEUT ENTRAÎNER DE GRAVES ET DOULOUREUSES CONSÉQUENCES POUR VOS INTESTINS!

UN AMÉRICAIN KO APRÈS AVOIR MANGÉ LE PIMENT LE PLUS FORT DU MONDE

ATTENTION : MANGER DES PIMENTS FORTS N'EST PAS SANS DANGER. UN AMÉRICAIN DE 34 ANS S'EN EST DOULOUREUSEMENT RAPPELÉ. APRÈS AVOIR AVALÉ LE PIMENT, LA VICTIME SEMBLAIT AVOIR PLUSIEURS VEINES RÉTRÉCIES. C'EST CE QUE L'ABCS NEWS RAPPORTE.

Lors de sa participation à un concours de piments, un trentenaire s'est retrouvé à l'hôpital avec des maux de tête insupportables. Quelques jours plus tôt, il avait ingéré un Carolina Reaper. Selon « le Livre des records Guinness », c'est le poivre le plus épicé du monde. À l'hôpital, les médecins ont découvert un rétrécissement temporaire des vaisseaux sanguins dans le cerveau de l'Américain.

Les médecins ont conclu que l'homme souffrait du syndrome de « vasoconstriction cérébrale réversible » (RCVS). Cette affection au nom difficile se caractérise par une sténose artérielle temporaire et s'accompagne souvent de terribles maux de tête.. Selon les médecins, c'est la première fois que le RCVS est lié à la consommation de piments forts.