

IS MIJN KIND KLAAR VOOR EEN SMARTPHONE?

VERANTWOORDELIJK

- Mijn kind draagt zorg voor zijn spullen.
- Mijn kind weet zijn spullen liggen.
- Mijn kind doet zijn best op school.

ZELFSTANDIG

- Mijn kind vraagt hulp wanneer nodig.
- Mijn kind reageert niet impulsief.
- Mijn kind kan bv zelfstandig naar de winkel.

TIME MANAGEMENT

- Mijn kind stelt prioriteiten, en maakt bv huiswerk voor hij gaat spelen.
- Mijn kind staat 's ochtends zelf op.
- Mijn kind probeert niet uit te stellen.

COMMUNICATIE

- Mijn kind is beleefd in conversaties (online en offline).
- Mijn kind kan praten over gevoelens.
- Mijn kind neemt deel aan gesprekken.

LEVEN & LICHAAMSBEWEGING

- Mijn kind heeft ook offline activiteiten
- Mijn kind heeft gezonde lichaamsgewoonten.
- Mijn kind houdt zich aan regels zoals schermtijd.

CONNECTIE

- Mijn kind weet waar het terecht kan.
- Mijn kind heeft offline vrienden en kennissen.
- Mijn kind spreekt met mij wanneer het een verontrustende situatie opmerkt.