

# Veilig op Social Media

Voor ouders en opvoeders  
van jongeren 8-14 jaar

## Bespreek de consequenties van social media

Wat eenmaal online wordt gedeeld, is lastig te verwijderen. Dit gaat om foto's en video's van jezelf, maar ook van anderen. Denk goed na voordat je iets online deelt.

## Licht je kinderen in over nepnieuws

Nepnieuws, of fake news, wordt gemaakt in de hoop dat mensen erop klikken, omdat er dan geld mee wordt verdiend. Nepnieuws zorgt dat mensen met opzet worden misleid en beïnvloed. Je kunt vaak achterhalen of nieuws nep is door zelf onderzoek te doen. Kijk bijvoorbeeld eens op [www.isdatechtzo.nl](http://www.isdatechtzo.nl)!

## Wees duidelijk: Op social media lijkt het mooier dan het is

Op social media delen we vaak alleen de leuke en gezellige dingen online, waardoor er een eenzijdig beeld ontstaat. Het is belangrijk om te begrijpen dat social media een beperkt beeld geeft van de realiteit, ook het beeld dat verspreid wordt door influencers en andere bekende mensen.

## Echt of AI?

Tegenwoordig is AI (artificial intelligence of kunstmatige intelligentie) beschikbaar voor iedereen, en dus makkelijker te gebruiken dan ooit. Dat betekent dat we extra moeten opletten of beelden wel écht zijn. Dit geldt voor teksten, foto's en video's. Is het wel echt wat we zien, of is het gemaakt door kunstmatige intelligentie?

Meer weten over veiligheid op Social Media? Ga naar [veiliginternetten.nl](http://veiliginternetten.nl)

# Veilig Online Gamen

Voor ouders en opvoeders  
van jongeren 8-14 jaar

## Praat over goed gedrag tijdens het gamen

Het is belangrijk om grenzen te stellen voor het online gamen. Dit geldt voor de hoeveelheid schermtijd, maar ook gedrag tegenover anderen in online games. Als je kinderen naar gedrag tegenkomen, kunnen zij dit altijd melden. Bespreek ook met je kind dat je geen persoonlijke gegevens moet delen, zelfs als je een anoniem account hebt.

## Weet met wie je kinderen gamen

Wijs je kind erop dat accounts vaak anoniem zijn en je de mensen achter de accounts niet écht kent. Hier zijn veel risico's aan verbonden, zoals grooming of scams. Ze kunnen ook het contact beperken in chats in de privacy-instellingen. Wees ook alert op het afspreken buiten het gamen. Ga als ouder mee, als je kind wil afspreken met een gamer-vriend(in).

## Aankopen gedaan?

Bij veel online games kun je aankopen doen. Dit kunnen hulpmiddelen zijn om levels te halen, maar ook bijvoorbeeld accessoires voor avatars. Op sommige platforms kun je ook geld doneren aan content creators. Maak daarom afspraken over het uitgeven van geld aan online games.

## Weet je alle meldpunten te vinden?

Op [www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl) staat veel informatie over online pesten. Ook vind je er contactgegevens van organisaties waar kinderen, ouders en leerkrachten (ook anoniem) terecht kunnen voor advies en hulp. Op [www.helpwanted.nl](http://www.helpwanted.nl) kun je terecht als je kind slachtoffer is van online grensoverschrijdend gedrag.

Meer weten over veilig online gamen? Ga naar [veiliginternetten.nl](http://veiliginternetten.nl) en [gamewijzer.nl](http://gamewijzer.nl)